

# EDUCATION THÉRAPEUTIQUE PAR TÉLÉMÉDECINE



MALADIES CHRONIQUES

Innovons dans l'accompagnement des patients atteints de maladies métaboliques



## CONTEXTE

Les maladies métaboliques - diabète, obésité, insuffisances cardiaques, rénales, respiratoires ...- sont des affections de longue durée avec lesquelles les patients doivent apprendre à vivre.

Au-delà du traitement spécifique, cet apprentissage passe par des mesures d'hygiène de vie et des changements de comportement dans la durée.

Pour cela, **l'éducation thérapeutique (ETP) est un outil essentiel. Aujourd'hui, les patients sont loin de tous en bénéficier.**

Accessible essentiellement à l'hôpital, l'offre d'ETP reste insuffisamment développée et mal connue des patients et des professionnels de santé.

*“Permettre aux patients diabétiques de se former sur leur maladie sans devoir venir au CHU, cela fait des années que nous y pensons. Grâce au mécénat, nous irons plus vite et plus loin.”*

**Pr BENHAMOU**  
Chef du service endocrino-diabétologie

Le nombre de patients atteints d'affections de longue durée ne cesse d'augmenter en France : 8,3 millions de personnes touchées en 2008 et 10,1 millions en 2015.

**Dans le monde, les maladies chroniques sont responsables de plus de 70% des décès et plus de 2/3 des coûts hospitaliers.**

L'ETP peut significativement contribuer à réduire ce fardeau.

Source : Zuckerman et al N Engl J Med 2016

Le projet concerne en priorité les personnes touchées par les maladies suivantes : diabète, obésité, insuffisance rénale, bronchopneumopathie (BPCO) et insuffisance cardiaque.

L'offre d'ETP sera centrée sur :

- Le renforcement des capacités d'auto-soins des patients
- L'accompagnement psycho-comportemental, pour mieux vivre avec la maladie

Haute Autorité de Santé (Juin 2007)

## SITUATION AU CHUGA

L'expertise grenobloise dans le suivi des maladies métaboliques est largement reconnue : **3 000 patients atteints de diabète sont suivis chaque année au CHUGA.**

Aujourd'hui, seuls 400 à 500 malades suivent un programme d'ETP. Les séances se déroulent à l'hôpital, ce qui est très contraignant pour le patient.

**Pour améliorer la qualité de vie des malades, le CHUGA veut offrir des programmes d'éducation thérapeutique mieux adaptés aux besoins des patients.**

Un programme d'éducation à distance permettra de :

- Sortir l'ETP de l'hôpital et de reconnaître le rôle central des professionnels de santé libéraux
- Diffuser largement l'ETP, avant l'épisode aigu qui oblige le patient à venir en urgence à l'hôpital.
- Construire des parcours de formation communs à plusieurs pathologies

*"Patiente chronique depuis plus de 30 ans, j'attends que l'offre de soins, dont fait partie l'offre d'Education Thérapeutique, soit pensée pour des patients qui restent avant tout des personnes actives socialement. Cette proposition d'un portail proposant des programmes d'ETP à distance est de mon point de vue une réponse adaptée. Elle porte une dimension humaine qui ne peut que renforcer les liens, la collaboration, et l'alliance thérapeutique entre patients et soignants."*

**Nathalie DE BENEDITTIS,**  
Membre de l'Association Française de Lutte Antirhumatismale.

## SOLUTION

**Soutenez la création d'une offre d'éducation thérapeutique innovante, pour apprendre à davantage de patients à vivre avec leur maladie**

L'objectif est de doubler le nombre de patients bénéficiant de séances d'ETP : **1 000 patients la 1ère année, 1 500 à 2 000 patients à moyen terme.**

Pour atteindre cet objectif, les équipes du CHUGA vont construire des ateliers thématiques adaptés à plusieurs maladies métaboliques.

Elles vont surtout créer **une plateforme d'éducation en ligne mettant en lien patients, professionnels de santé libéraux et professionnels de l'ETP.**

*"L'ETP a fait la preuve de son efficacité pour réduire les complications de la maladie, les récurrences et pour améliorer la qualité de vie des patients.*

*L'enjeu est maintenant de diffuser largement cette offre, dans les territoires, au plus proches des gens, une des attentes majeures de nos Autorités de Santé."*

**Pr B ALLENET**

Responsable de l'Unité Transversale du Patient de l'Arc Alpin

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



**50 000 €**

Lancement d'une plateforme permettant :  
- un bilan en ligne des besoins éducatifs du patient  
- son orientation vers l'offre en ETP la plus adaptée

**250 000 €**



**80 000 €**

2 chefs de projet à mi-temps sur un an :  
1 spécialiste en ETP et 1 ingénieur



**120 000 €**

Animation du programme par l'équipe d'infirmières sur 2 ans