

RESTER FEMME PENDANT UN CANCER



CANCER

Innovons dans la prise en charge et l'accompagnement des patientes atteintes d'un cancer.



CONTEXTE

L'annonce du cancer est une véritable rupture dans le parcours de vie d'une femme. La chirurgie du cancer est souvent vécue comme une mutilation, particulièrement lorsqu'elle touche aux organes de la féminité.

Après la chirurgie du cancer, les patientes cherchent de nouveaux repères et ont besoin de soutien pour construire une nouvelle intimité. **Un accompagnement bienveillant autour de ces femmes est nécessaire.**

Au CHUGA, cet accompagnement se fera dans une salle bien-être dédiée. Cet espace accueillera les femmes et leurs proches dès le diagnostic de la maladie et les premières étapes des soins.

« La chirurgie impacte l'intégrité physique. Les patientes témoignent de la perte de confiance en leur corps et du besoin d'être accompagnées dans cette épreuve pour leur vie de femme, de mère, de conjointe. »

Dr Anne Cécile PHILIPPE
Chirurgien gynécologue
Centre de cancérologie de la Femme

En 2017, plus de 60 000 femmes en France ont été touchées par un cancer du sein ou de la sphère gynécologique (col, utérus et ovaire). Ces cancers nécessitent des soins souvent longs et éprouvants. La chirurgie va entraîner des bouleversements anatomiques importants (mastectomie, stomie digestive ...).

Heureusement, les progrès du dépistage et de la prise en charge ont amélioré la survie. Après la maladie, de nombreuses femmes pourront reprendre leur vie antérieure.

Pour minimiser les séquelles de la maladie et des traitements, la qualité de vie doit être au centre des préoccupations, et ce dès le début du parcours de soins.

Pour faciliter le lien entre patientes, médecins, soignants, le CHUGA a ouvert en 2018 le Centre de cancérologie de la femme.

Dans ce Centre, les patientes ont accès aux dernières innovations thérapeutiques et trouvent toutes les compétences nécessaires à chaque étape de la maladie : prévention, dépistage, diagnostic, traitement chirurgical, soins et surveillance.

Ensemble, mettons la santé au sommet

SITUATION AU CHUGA

Chaque année, plusieurs centaines de femmes sont soignées au Centre de Cancérologie de la Femme.

La plupart d'entre elles ont besoin d'une chirurgie et de traitements dits adjuvants : radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie, hormonothérapie.

Le centre propose une prise en charge pluridisciplinaire et des traitements personnalisés ainsi que des conseils adaptés à la situation de chaque patiente.

Pour aller plus loin dans l'accompagnement, l'équipe va ouvrir une salle bien-être, un lieu accueillant et chaleureux, où la féminité sera valorisée dans ses différentes facettes, même pendant la maladie.

“ Au début de cette 'aventure de vie' j'avais besoin d'entendre le témoignage de femmes qui avaient vécu un parcours proche du mien. La salle bien-être offrira un endroit chaleureux et clos où la parole pourra se libérer plus facilement. “

Mme G.

Patiente au Centre de cancérologie de la femme

“ Depuis 10 mois, j'accompagne régulièrement ma femme pour des soins à l'hôpital. La salle bien-être sera un lieu de dialogue où la parole échangée devient porteuse de soin et de guérison. “

M. Pierre-Emmanuel G.

Mari de Mme G.

SOLUTION

Aidez-nous à mettre en place des ateliers de confort et de bien-être dédiés aux femmes qui viennent d'être opérées d'un cancer.

Dans la nouvelle salle bien-être, le Centre de Cancérologie de la Femme souhaite **proposer aux patientes récemment opérées des groupes de parole ainsi que des ateliers :**

- Groupe de parole : échanger sur la place du conjoint, les enfants face à la maladie d'un parent, la reconstruction ...
- Atelier de soins socio-esthétiques : maquillage, massage, soins du corps ...
- Atelier de diététique pour adapter son alimentation tout au long du parcours de soins
- Atelier de gestion d'activités physiques (quelles activités choisir après une chirurgie ...)
- Aromathérapie et méditation olfactive
- Autohypnose, pour mieux prendre en charge sa douleur et son stress
- 'Les associations et vous' : orienter, conseiller, informer sur les associations présentes dans l'agglomération grenobloise.

“ Chaque femme a besoin qu'on prenne soin d'elle. Se sentir «femme» malgré la maladie, la fatigue, le poids des traitements, c'est un pas de plus vers la guérison. “

Margaux DONZEL,
Equipe des Amazones - FC Grenoble Rugby

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



Contact : Fonds de dotation du CHU Grenoble Alpes
M. fonds-chuga@chu-grenoble.fr - T. 04 76 76 71 85

Ensemble, mettons la santé au sommet
www.fonds-chuga.fr