

## ESPACE SNOEZELLEN



PRENDRE SOIN  
AUTREMENT

Créer un espace de soin relaxant pour apaiser  
les troubles en lien avec la démence



**MERCI À L'UN DE NOS MÉCÈNES !  
GRÂCE À LUI, CE PROJET A PU ÊTRE RÉALISÉ.**

### CONTEXTE

En France, 900 000 patients âgés souffrent de démence (ex : maladie d'Alzheimer). Chaque année, 225 000 nouvelles personnes sont diagnostiquées, soit un nouveau cas toutes les 3 minutes.

Si la maladie touche différemment chaque patient, le traitement est toujours complexe car la démence s'accompagne de nombreux maux : troubles de l'appétit et du sommeil, apathie, idées délirantes...

Ces pathologies éloignent le patient du monde réel et le coupent peu à peu de son environnement et de ses proches. Elles génèrent anxiété et agitation et donnent lieu à des comportements autodestructeurs.

Prendre en charge la démence est donc un défi pour les équipes soignantes.

*“Nos patients sont souvent très anxieux à cause de la maladie. Ils sont confrontés à des situations angoissantes : leur propre image qu'ils ne reconnaissent pas, des pertes de mots, des idées délirantes ou des hallucinations auditives ou visuelles. Nous avons voulu leur proposer des moments de détente pour les aider à retrouver une sérénité relative.”*

Roselyne SIMIAND, infirmière - Naima ACHOUR, aide-soignante - Centre de gérontologie Sud.

Quelques chiffres :

En France, les pathologies liées à la démence touchent 15% des personnes de plus de 80 ans.

La démence est déjà la 4ème cause de mortalité.

D'ici 2030, le nombre de cas devrait doubler dans le monde, pour atteindre 75 millions.

La prise en charge de la démence

Au sein des unités de psychogériatrie, la prise en charge est réalisée par une équipe pluridisciplinaire, dans des locaux adaptés à la pathologie.

Des progrès importants peuvent encore être réalisés, pour personnaliser les soins en fonction de l'état de santé de chaque patient.

## SITUATION AU CHUGA

A Grenoble, les patients âgés atteints de troubles de démence sont accueillis dans des unités spécialisées de psychogériatrie, dont la création a permis d'améliorer sensiblement la prise en charge.

Pour progresser encore, le CHUGA a exploré de nouvelles pistes de soins, avec un objectif : personnaliser la prise en charge en fonction de l'état de santé et améliorer le bien-être de chaque patient.

*“La relation créée dans cet espace Snøezelen permet à la personne accompagnée d'exister et de vivre au travers du regard du soignant, de ses attentions, de sa façon de prendre soin. C'est important pour le patient de sentir qu'on est disponible pour lui et attentif à son bien-être.”*

**Dr Franck DELEVAUX**

Infirmier libéral, formé à la méthode Snoezelen.

## SOLUTION

### Soutenir l'ouverture d'un espace de relaxation et de détente pour les patients atteints de démence

L'équipe soignante du CHUGA a souhaité améliorer la prise en charge des patients atteints de troubles de démence grâce à la méthode Snøezelen, qui repose sur l'exploration des sens et le plaisir.

La méthode Snøezelen\*, c'est d'abord un espace à part : une salle fermée, un cocon, où musique douce et lumière tamisée plongent le patient dans une atmosphère relaxante. Chaque séance est un « voyage » de 20 minutes, pendant lequel le patient est accompagné par un soignant par le toucher et la parole.

La méthode Snøezelen présente de nombreux bénéfices : diminution du recours aux médicaments, de l'anxiété et de l'agitation, accroissement de l'attention portée à l'environnement.

C'est aussi un moment d'échange privilégié entre le patient atteint de troubles de démence et le professionnel soignant.

La méthode Snøezelen a été développée dans les années 1970 aux Pays-Bas.

Largement implantée dans ce pays et en Allemagne (plus de 1000 espaces existants), cette méthode est encore trop peu répandue en France.

\* « Snøezelen » vient de la contraction de 2 mots : « snuffelen » (sentir) et « dæzelen » (sommoler).

## MERCI À NOTRE MÉCÈNE QUI A FINANCÉ CE PROJET EN TOTALITÉ



**20 000 €**  
pour aménager la salle  
et la transformer  
en havre de paix



**5 800 €**  
pour former le personnel  
soignant à la stimulation  
sensorielle