

La Bulle

Espace de détente et de relaxation
pour les soignants de réanimation



Le projet

La crise sanitaire liée au COVID-19 entraîne une charge de travail et un stress importants chez les soignants de réanimation. Les salles de repas sont surpeuplées et les équipements de protection inconfortables.

Avec l'accord de la Direction et grâce au Fonds de dotation du CHU de Grenoble et de ses donateurs, les équipes ont pu créer un espace pour se ressourcer, souffler, respirer.



Les objectifs

- Limiter les risques psychosociaux (burn-out, absentéisme)
- Maintenir et améliorer la qualité de vie au travail
- Désengorger les salles de repas propices à la transmission du virus
- Améliorer la qualité des soins

Nos propositions

Espace convivial boissons, collations, etc.

Box de détente : micro-sieste, appel des proches, relaxation

Temps de partage et d'écoute

Activités pluriquotidiennes : méditation, qi gong, activité physique, yoga



Pour toute sollicitation ou proposition d'aide, merci de contacter : aide-covid19@chu-grenoble.fr

Projet financé grâce à la campagne du Fonds de dotation du CHUGA : [https:// www.fonds-chuga.fr/luttons-contre-coronavirus-covid-19/](https://www.fonds-chuga.fr/luttons-contre-coronavirus-covid-19/)