

# JARDIN THÉRAPEUTIQUE «TERRE HAPPY»



PRENDRE SOIN  
AUTREMENT

Créer un jardin thérapeutique participant à la stimulation et à la prise en charge en santé mentale des enfants



## CONTEXTE

L'Unité de Psychiatrie de l'Enfant (UPE) est un lieu de diagnostic et de soins pour des enfants de 6 à 12 ans souffrant de troubles psychiatriques. Les adolescents souffrant de troubles des conduites alimentaires sont admis jusqu'à l'âge de 18 ans.

L'UPE est un lieu d'hospitalisation complète pour les jeunes présentant des troubles aigus. Une hospitalisation de jour est possible pour permettre un meilleur relai entre l'hôpital, le domicile et l'école. Les enfants sont pris en charge de manière individuelle ou en groupe. Des activités thérapeutiques sont proposées quotidiennement par une équipe pluridisciplinaire. Elles ont pour objectif de répondre au mieux aux besoins spécifiques de chacun des enfants (gestion de l'anxiété, travail relationnel, flexibilité mentale...). Les patients découvrent aussi au cours de leur séjour la vie en collectivité. Cette dernière favorise des interactions souvent pauvres dans leur vie à l'extérieur de l'hôpital.

*"Jardiner permet un travail sur les sens et la notion de temps. Cette activité permet d'apprendre la patience (temps pour préparer le terrain, semer, entretenir, récolter, manger ...) et de développer les notions de partage et de continuité (on ne sème pas forcément pour soi mais pour ceux qui pourront récolter plus tard)."*

Dr Annie LAURENT, Pédopsychiatre

Le jardin thérapeutique trouve sa place dans le projet de soin pédopsychiatrique dans la mesure où il permet :

- Une stimulation sensorielle (notamment le toucher, l'odorat, le goût) qui favorise l'exploration des ressentis de l'enfant
- Une expérience émotionnelle apaisante qui contribue à un sentiment de calme, de détente
- Un renforcement des capacités de l'enfant sur le plan de l'organisation dans le temps et dans l'espace, mais aussi sur le plan de l'estime de soi ou encore de la créativité
- Un travail en groupe qui suscite l'entraide, l'échange, le partage et encourage le lien à l'autre

De nombreuses études ont montré l'intérêt d'offrir un accès à un espace végétalisé dans le cadre du soin et notamment celui en santé mentale. Elles ont mis en lumière l'amélioration du bien-être et de la qualité de vie, une diminution de l'anxiété, une amélioration des compétences sociales, des capacités de travail en groupe et de l'expression émotionnelle.

## SITUATION AU CHUGA

Les journées à l'UPE sont organisées de manière à respecter le rythme des enfants accueillis, en alternant les temps de soins, d'activités thérapeutiques, d'interactivité, de jeux, d'école ou encore de détente et de repos. Les soins sont mis en œuvre par l'équipe pluridisciplinaire.

L'UPE bénéficie déjà d'un jardin embryonnaire où les enfants peuvent jouer et s'aérer. Les professionnels ont constaté les multiples bénéfices qu'il apporte. Les enfants prennent soin d'eux en prenant soin des plantes, ils prennent du plaisir à récolter. Le jardin permet aussi une continuité avec l'atelier cuisine proposé chaque semaine dans l'unité. Enfin, les problématiques environnementales sont souvent source d'anxiété pour les enfants et adolescents accueillis à l'UPE. Le jardin permet de les rassurer en les sensibilisant aux gestes qui permettent de prendre soin de la nature (récupération des eaux de pluie, composts).

Chaque professionnel trouve dans ce jardin un média particulièrement adapté à l'accompagnement des enfants. « Terre-Happy » est un projet porté par l'ensemble de l'équipe pluriprofessionnelle qui souhaite faire du jardin un outil thérapeutique à part entière. Il permettra ainsi d'offrir des soins complémentaires en investiguant des pistes thérapeutiques innovantes.

*“Le jardin thérapeutique permettra aux enfants de bénéficier d'un nouvel espace de soin accueillant et sécurisant, à l'extérieur du service. L'enfant pourra y trouver de nouvelles ressources pour améliorer son bien-être et évoluer vers la guérison.”*

Virginie, infirmière et Marion, puéricultrice

## SOLUTION

### Soutenir la création d'un jardin thérapeutique participant à la stimulation et à la prise en charge en santé mentale

Ce projet vise à créer différents espaces de soin :

- Un « jardin potager » pour travailler les notions de temps, de continuité, découvrir de nouvelles saveurs, exprimer ses émotions, aller vers l'autre
- Un espace « détente » pour proposer des groupes de paroles, des séances de relaxation, des repas thérapeutiques en continuité des ateliers cuisine existants
- Un « parcours sensoriel » incluant un espace végétalisé, la mise à disposition d'instruments de musique et de tableaux à peindre
- Un espace « rencontre » ouvert aux familles, alternative à l'environnement hospitalier de l'unité.

Ce projet se construit avec l'unité de psychiatrie adulte qui accueille des patients souffrant de troubles de l'humeur ou de pathologies des émotions. Enfin, le jardin permettra aussi de renforcer les liens entre les professionnels des services enfants et adultes.

Stimulation sensorielle et émotionnelle, travail cognitif, organisation spatiale et temporelle, communication et travail en équipe, ..., les objectifs thérapeutiques pour les adultes sont similaires à ceux visés pour les enfants. Toutefois certains adultes hospitalisés ont déjà pour habitude de jardiner. Pour eux, pratiquer une activité de jardinage adaptée permettra de les aider à retrouver confiance dans leur capacité à agir.

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



**40 500 €**

Travaux de terrassement et mise en accessibilité du site



**20 000 €**

Parcours sensoriel



**39 500 €**

Jardin potager, espaces détente et de rencontre

Contact : Guillaume Duriez, Directeur du fonds de dotation  
fonds-chuga@chu-grenoble.fr - T. 04 76 76 71 85

Ensemble, mettons la santé au sommet  
[www.fonds-chuga.fr](http://www.fonds-chuga.fr)