

# «L'HÔPITAL DE MON DOUDOU» EN ANESTHÉSIE



PÉDIATRIE  
ET ACCOMPAGNEMENT  
DE LA NAISSANCE

Prendre soin des enfants devant bénéficier d'une chirurgie ou d'un examen sous anesthésie générale



## CONTEXTE

Le service de consultation d'anesthésie du CHUGA accueille les enfants devant bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'un examen (IRM) sous anesthésie générale.

Lors de la consultation d'anesthésie, le médecin anesthésiste recueille les informations concernant l'enfant (allergies, antécédents...). Il explique ensuite la technique d'anesthésie en lien avec la chirurgie et en décrit les risques. Enfin, il donne des consignes à respecter.

L'anesthésie et la chirurgie génèrent une très forte anxiété. Dans ce contexte, enfants et parents ont bien souvent du mal à assimiler toutes ces informations. Ils continuent de se poser des questions sur l'anesthésie, la préparation, le jeûne, la douleur, le retour à domicile. Et malgré toutes ces explications, certains dysfonctionnements tels que le non-respect des règles de jeûne, existent lors des prises en charge ...

*"Nous travaillons depuis plusieurs années sur le parcours de soin des enfants durant leur hospitalisation. Avec ce projet, nous améliorerons leur prise en charge avec une présence en amont de l'hospitalisation, des outils pédagogiques pour expliquer le parcours de soin et diminuer l'anxiété mais également replacer la relation humaine au centre des soins !"*

Mariel, Delphine et Laurence pour DOLOKIDS\*

Chaque année, environ 4000 enfants, âgés de 18 ans, sont admis en services de chirurgie pédiatrique ou ambulatoire dans le cadre d'une intervention ou d'un examen sous anesthésie générale. Près de 80% d'entre eux ont moins de 10 ans.

A cet âge, la préparation à l'intervention ou à l'examen par le jeu prend tout son sens. En effet, l'enfant expérimente à travers un objet transitionnel, la peluche «Toudou», ce qu'il va vivre ultérieurement au cours de son hospitalisation. L'enfant devient acteur du soin, et non simple spectateur. Il reviendra alors le jour J avec un vrai rôle à jouer qu'il endossera facilement car il sera en terrain connu.

Le projet « Hôpital de mon doudou », porté par l'association Pharmavie, s'inscrit dans une démarche éducative qui vise à :

- Diminuer le stress de la période péri-opératoire.
- Améliorer la prise en charge des petits patients et leurs parents pour faciliter le déroulement de l'hospitalisation.
- Favoriser une meilleure trace mnésique, et donc faciliter d'éventuelles prises en charge ultérieures

## SITUATION AU CHUGA

Actuellement, faute de repère, le patient s'oriente difficilement dans son parcours de soins, depuis la consultation jusqu'aux services de chirurgie et au bloc opératoire. Or la durée de consultation médicale relative à l'anesthésie ne permet pas d'envisager une prise en charge élargie intégrant un temps de préparation dédié au parcours.

Au niveau du service de chirurgie pédiatrique les éducatrices spécialisées expliquent, à travers des jeux, certains soins aux enfants mais ne bénéficient pas non plus d'espace ni de matériel dédiés.

Les techniques d'hypnose, de plus en plus utilisées dans les services, permettent de comprendre l'état psychique des patients et d'adapter la manière d'entrer en communication avec eux pour les accompagner au mieux tout au long de leur processus de soin.

Ainsi, avoir la possibilité de préparer avec eux leur hospitalisation en amont, d'anticiper le déroulement de la journée (mais aussi des jours précédents et suivants), des soins et des personnes qu'ils vont rencontrer, constitue un vrai plus. Ces nouvelles techniques permettent d'associer et d'ancrer chez le jeune patient, une charge émotionnelle positive et propice au bon déroulement de ses soins le jour J. Cette préparation permet in fine à chaque patient de se projeter positivement dans cette journée.

*“En tant que parent, il y a beaucoup de stress à confier son enfant en vue d'une intervention chirurgicale. Le fait que les soignants prennent du temps pour expliquer, accompagner avec l'hypnose, tiennent compte des émotions de notre enfant, cela nous rassure beaucoup. C'est une attention particulière qui est bienvenue dans un monde méconnu voire inconnu.”*

Maman de Yann

## SOLUTION

### Faciliter le parcours de soins en identifiant clairement ses étapes grâce à « l'Hôpital de mon doudou »

Une signalétique spécifique «Hôpital de mon doudou» facilitera la compréhension du parcours de soins, depuis le service de consultations jusqu'aux services de chirurgie ambulatoire et pédiatrique et au bloc opératoire. Guidés par les éducatrices, les enfants pourront alors s'approprier les lieux plus facilement.

- Les salles d'attente des consultations et de chirurgie ambulatoire ainsi décorées seront plus accueillantes. Un écran fera défiler les photos des lieux traversés durant le parcours de soin : couloirs, services, chambres, bloc, sans oublier le personnel !
- La salle de jeu du service de chirurgie pédiatrique sera aménagée. Elle servira aux éducatrices qui expliqueront aux enfants, à travers le jeu et grâce à «Toudou» et à du matériel spécifique, la prise en charge autour de l'intervention chirurgicale comme l'IRM par exemple.
- Un espace ludique aménagé en consultation recréera le bloc opératoire (table, scialytique, respirateur, tuyaux, masque, etc.) Animé par les infirmières anesthésistes du bloc pédiatrique l'enfant pourra s'approprier ces outils en jouant. Des séances d'hypnoses seront proposées et réalisées par les infirmières anesthésistes de DOLOKIDS\* impliquées dans la réalisation de ce projet.

\* DOLOKIDS, groupe d'évaluation et de traitement de la douleur à l'Hôpital Couple Enfant (HCE).

Ce projet vise à une réelle amélioration de la qualité de prise en charge des petits patients au sein de l'Hôpital Couple Enfant sans impacter l'organisation actuelle. En plus d'un apport visuel pour tous, « l'Hôpital de mon doudou » sera un vrai outil pédagogique que les professionnels utiliseront, développeront et évalueront auprès de leurs jeunes patients.

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



**30 000 €**

Conception, réalisation et aménagement de plusieurs espaces marqués «Hôpital de mon doudou»



**48 000 €**  
dont 36 000 €  
pour la 1ère année



**6 000 €**

Fourniture de peluches aux jeunes patients pour la 1ère année



**12 000 €**

Fourniture de peluches aux jeunes patients pour les 2 années suivantes