

LE JARDIN THÉRAPEUTIQUE



PRENDRE SOIN
AUTREMENT

Créer un jardin dédié à la rééducation et au bien-être des patients



**MERCI À L'UN DE NOS MÉCÈNES !
GRÂCE À LUI, CE PROJET A PU ÊTRE RÉALISÉ.**

CONTEXTE

Une période de rééducation/réadaptation à l'hôpital est souvent nécessaire après une intervention chirurgicale ou un épisode médical aigu (AVC, accident cardiaque).

Pendant plusieurs semaines ou plusieurs mois, le patient reconquiert progressivement ses capacités, accompagné au quotidien par une équipe pluridisciplinaire médicale et soignante.

La rééducation/réadaptation est donc un parcours long et exigeant.

Le CHUGA a souhaité innover en améliorant l'environnement des patients en rééducation et en leur proposant de nouvelles activités.

"Nous voulions offrir à nos patients des activités de rééducation en plein air, avec des bénéfices concrets.

Grâce au jardin thérapeutique, un patient amputé peut désormais se familiariser avec sa prothèse et prendre confiance dans sa capacité à remarcher. Quant aux patients atteints de douleurs chroniques au dos, ils peuvent, grâce au jardinage, mettre en pratique les compétences acquises pendant leur rééducation."

Cécile RICHAUD, Cadre Sup. de Santé Rééducateur
Sylvain DARROUS, Cadre Rééducateur

La rééducation et la réadaptation sont des étapes cruciales dans le processus de guérison.

Pendant cette période, le patient va tenter, avec l'aide de ses thérapeutes, de recouvrer toute ou partie de son autonomie - depuis la guérison complète jusqu'à l'apprentissage d'une nouvelle vie avec ses capacités résiduelles.

Le jardin thérapeutique permet désormais d'enrichir la prise en charge de tous les patients au sein de l'Institut de Rééducation (IDR) du CHUGA.

Chaque jour, ce sont plus de 200 patients qui sont soignés à l'IDR, dans les spécialités suivantes en rééducation/réadaptation :

- Neurologique
- Orthopédique
- Vasculaire et amputé
- Rhumatologique
- Cardiaque

SITUATION AU CHUGA

Pour offrir aux patients un parcours personnalisé, le CHUGA a mis en place des filières de rééducation dédiées : cardiologie, neurologie, traumatologie, rhumatologie ...

Dans chaque filière, les soins sont délivrés par une équipe multi-disciplinaire : médecins, kinésithérapeutes, orthophonistes, ergothérapeutes, neuropsychologues ...

Les patients bénéficient par ailleurs à l'hôpital Sud d'un plateau de rééducation et de réadaptation complet, avec des infrastructures adaptées : balnéothérapie, évaluation de la marche et de l'équilibre, parcours de marche extérieur...

Ce plateau permet de proposer un large éventail de soins et de techniques.

Jusqu'à aujourd'hui, à l'exception d'un parcours de promenade en accès libre, il n'existait pas, sur le CHUGA, d'espace extérieur dédié à la rééducation des patients.

"Nous sommes fiers d'avoir participé à ce projet. C'est gratifiant de concevoir et d'aménager un espace en plein air qui bénéficie désormais à tous les patients accueillis à l'Hôpital Sud."

Cédric BURDON, Eric ALDEGUER, Yves BARNIER
Jardiniers, responsables des espaces verts.

SOLUTION

Soutenir la création d'un jardin thérapeutique participant à la rééducation, la stimulation et au bien-être des patients

Connecté au parcours de promenade originel, le jardin thérapeutique offre de nouvelles activités de rééducation :

- Ergothérapie
- Réadaptation par le jardinage
- Déambulation

Le jardin est aussi un lieu de rencontre et de partage pour tous les patients, les visiteurs et les familles, devenant ainsi un lieu de socialisation entre les générations.

Au cœur des Alpes, le CHUGA était l'établissement idéal pour ouvrir cet espace de rééducation en plein air et innover au service d'une médecine centrée sur la personne. C'est désormais chose faite !

Les résidents âgés accueillis à l'Hôpital Sud peuvent eux aussi profiter du jardin thérapeutique. Cet espace leur apporte bien-être et apaisement tout en stimulant leurs sens.

Les enfants accueillis à la crèche de l'hôpital Sud peuvent également en profiter.

Le jardin thérapeutique a vocation à s'étendre progressivement à d'autres activités comme accueillir des animations et des expositions culturelles.

MERCI À NOTRE MÉCÈNE QUI A FINANCÉ CE PROJET EN TOTALITÉ



5 000 €

Aménagement du jardin : arbustes, fruitiers, vignes, légumes, plantes

25 000 €



10 000 €

Travaux de terrassement et mise en accessibilité du site



10 000 €

Equipements de jardin et mobiliers d'agrément