

PARCOURS DE MARCHE, PARCOURS DE VIE



PRENDRE SOIN
AUTREMENT

Offrons aux patients hospitalisés en médecine gériatrique à Voiron un circuit d'aide à la réadaptation, ludique et dynamique, à parcourir avec les soignants et les aidants.



CONTEXTE

Ce projet s'intéresse au maintien de l'autonomie fonctionnelle des personnes âgées, dans un contexte de prise en charge hospitalière en phase aiguë de leur pathologie.

A l'heure où les personnes âgées sont de plus en plus nombreuses et représentent 29% des séjours hospitaliers du secteur du court séjour d'une part, et la perte d'autonomie liée à l'hospitalisation qui est de l'ordre de 30 à 60%, d'autre part, il s'avère plus que jamais crucial d'aller vers des solutions innovantes prenant en compte la globalité de la personne.

« Construire avec le patient son possible grâce à l'activité physique et rendre encore envisageable le projet de chacun : ce circuit d'aide à la réadaptation, parcours de santé par excellence, nous porte véritablement vers ces objectifs ! »

Mélanie VIVANT,
Enseignante en Activité Physique Adaptée

L'activité physique comme médiateur dans l'éducation, la prévention et la réadaptation du maintien de l'indépendance fonctionnelles fait partie du champ de compétences des rééducateurs (enseignants en activité physique et kinésithérapeutes), notamment dans le cadre de l'accompagnement des personnes âgées en milieu hospitalier.

Une mobilisation précoce conduit à une amélioration du pronostic chez les personnes âgées ainsi qu'au maintien de leur autonomie fonctionnelle, facteur favorable, à un retour à domicile.

Il s'agit donc d'un enjeu pour tous les soignants qui devrait susciter notre attention à chaque instant.

Un circuit pour booster l'autonomie, qui permet de garder ses repères, ses envies, et de rester maître de sa vie !

SITUATION AU CHUGA

L'hôpital de Voiron offre une nouvelle architecture et permet de repenser la façon de l'investir. Ses locaux spacieux et lumineux mettent à disposition des espaces collectifs propices à de nouveaux projets.

L'équipe de médecine gériatrique est une équipe pluridisciplinaire d'une grande richesse. Elle s'appropriera ce « parcours de santé/parcours de vie » par ses approches multiples.

L'ensemble des professionnels - soignants, médecins, ASH, diététicien, neuropsychologue, orthophoniste, ergothérapeute, rééducateurs, assistantes sociales - œuvrant à l'accompagnement des personnes âgées sont totalement partie prenante du projet.

Les usagers sont également invités à participer au projet. Ils représentent une population complexe en raison de la survenue fréquente de polyopathologies, et, pour les plus âgées d'entre eux, de prévalence augmentée de fragilité physique, psychique ou socio-économique et d'un risque de perte d'autonomie et de dépendance.

C'est la raison pour laquelle, à travers le parcours de marche/parcours de vie, **des objectifs concrets et stimulants seront adaptés à chaque patient en fonction de ses capacités fonctionnelles et/ou cognitives.**

« Il n'y a pas grand chose à faire les après-midis ici vous savez. Le personnel nous a parlé de ce projet formidable. Ce parcours affiché à l'intérieur du service, nous insiterait à sortir de nos chambres et à marcher, tout en nous amusant. Ce serait une vraie bouffée d'oxygène ! »

Témoignage d'une patiente,
accueillie, en 2022, en médecine aigüe gériatrique
à l'hôpital de Voiron

SOLUTION

Soutenir la création d'un parcours de marche dynamique et ludique contribuant au maintien de l'autonomie

Le parcours matérialisé sur les $\frac{3}{4}$ des couloirs de circulation du service de médecine gériatrique se composera de 3 axes :

- **Un parcours de marche** : ce dispositif permettra d'améliorer l'adaptation à l'effort, d'augmenter le périmètre de marche, de faire évoluer l'aide technique de marche. Il sera identifié via un plan, se composant de plusieurs villes étapes avec des métrages réels visualisés par des bornes kilométriques. Chaque ville-étape sera par ailleurs associée à une anecdote culinaire affichée en face de cette dernière, pour travailler sur les changements de direction.
- **Un parcours d'exercice** : entre plusieurs villes étapes, des espaces d'exercices physiques adaptés seront identifiés via des panneaux d'illustration et des textes explicatifs. Ce dispositif a pour objectif une optimisation de la force et de la puissance musculaire de tout le corps par des exercices de renforcement musculaire et une amélioration de l'efficacité de la fonction d'équilibration, par des exercices de postures.
- **Un espace jeux** : ce dispositif permettra une stimulation cognitivo-motivationnelle. Les activités possibles permettant de stimuler les fonctions cognitives sont par exemple : « touche mur » qui pourrait être élaboré par l'ergothérapeute ; « zoom » extraction d'images dans un cadre en 2D ; « anecdotes » associées aux villes pour travailler notamment sur la mémoire.

« Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès. » Nelson Mandela

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



8 000 €

Production d'outils pédagogiques évolutifs associés au parcours : passeports papier / numériques, plan, panneau « mode d'emploi », etc.

20 000 €



12 000 €

■ Matérialisation du parcours sur les $\frac{3}{4}$ des couloirs de circulation du service constitué d'un plan évolutif comprenant des villes étapes et des bornes kilométriques

■ Création de panneaux d'illustration et de textes explicatifs pour les espaces d'exercices physiques