

# AMÉNAGEMENT D'UN ESPACE À VIVRE EN MÉDECINE LÉGALE ET SOCIALE

Offrons un espace à vivre aux patients pris en charge dans l'unité d'hospitalisation de médecine légale et sociale



PRENDRE SOIN  
AUTREMENT



## CONTEXTE

Ayant subis des traumatismes importants, les patients accueillis en Médecine légale et sociale sont souvent confrontés à des séjours de longue durée.

Plusieurs situations en découlent comme la perte d'autonomie, l'isolement, l'ennui, le stress, la diminution des capacités mémorielles, la perte musculaire, la prise de poids, la sédentarité ... qui peuvent apporter certaines complications (physiques et psychiques) lors de l'hospitalisation. D'autant plus que ces mêmes patients souffrent déjà de ces mêmes symptômes avant d'entrer dans l'unité.

**Aides-soignants, infirmiers, cadres et éducateurs spécialisés, tous sont unanimes pour reconnaître les bienfaits des activités socio-thérapeutiques pour les patients :**

- Favorisent les relations sociales, la confiance, l'estime de soi
- Diminuent l'isolement, l'ennui, le stress, la douleur
- Augmentent l'autonomie
- Améliorent l'attention, la concentration, la mémoire, la condition physique générale, la coordination, l'équilibre...

## SITUATION AU CHUGA

### L'hospitalisation en médecine Légale et Sociale

#### 10 lits de psychiatrie et/ou de médecine post urgences

Indications : suicidologie (tentatives de suicide ou idées suicidaires), victimologie (état de stress aigu, état de stress post-traumatique), intrication médico-psychiatrique, décompensation d'une pathologie médicale non grave

Contre-indications à une hospitalisation dans le service : patient connu du secteur (CMP ou CHAI), problématique addictologique, TCA, Géro-psycho-geriatrie

#### 8 lits en médecine sociale

Indications : Patients identifiés «cas complexes» c'est-à-dire patient dans une situation sociale complexe (isolé, endetté, problèmes psychiatriques et familiaux, vulnérable) nécessitant l'intervention d'une équipe pluridisciplinaire et d'un réseau de soins

Contre-indications à une hospitalisation dans le service : Patients âgés de + de 75 ans, présentant une pathologie cancéreuse ou psychiatrique

## SOLUTION

Ces activités, choisies en fonction des envies et des besoins du patient (ateliers artistiques, de lecture, musical, d'écriture, groupe de parole, relaxation, ...) sont à but occupationnelles.

L'intention première étant d'occuper le patient, lui apporter du bien être physique, mental et social afin de faciliter le retour à domicile dans les meilleures conditions possible.

D'où le projet d'aménager, rénover et embellir la salle d'activités déjà existante (la seule dans le service) d'une surface de 16m<sup>2</sup> environ, située dans l'unité d'hospitalisation Médecine légale et sociale du pavillon Elysée Chatin.

Cet espace collectif à vivre, en devenir, sera plus chaleureux et le garant de moments conviviaux.

Il s'agit bien d'embellir cet espace à vivre jusqu'à ne plus « se sentir » à l'hôpital !

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



**12 500 €**  
Refection de la salle



**15 000 €**



**2 500 €**  
Achat de mobilier