
BUREAU POUR LES MOTS



PRENDRE SOIN
AUTREMENT

Un espace d'expression apaisant, offrant sécurité et confiance aux patients et à leurs proches.



CONTEXTE

En 2025 la santé mentale devient Grande Cause Nationale du Gouvernement. Chacun d'entre nous peut se retrouver confronté, directement ou via un proche, à un trouble psychique ou face à une situation nuisant à la santé mentale. En effet, en 2024, 41% des français déclarent avoir déjà souffert d'un problème de santé mentale au cours de leur vie.

Les entretiens psychiatriques et infirmiers sont des éléments piliers de la prise en charge en contexte de crise suicidaire. L'entretien est un temps de soin qui doit par l'environnement et sa structuration permettre la mise en place d'une relation thérapeutique soutenant la verbalisation, l'écoute et l'échange. L'absence d'un espace d'entretien approprié peut limiter l'alliance thérapeutique et l'efficacité de la prise en charge.



LA SITUATION AU CHUGA

L'unité d'hospitalisation complète en médecine légale et sociale du CHU Grenoble Alpes dispose de 18 lits pour accueillir des patients en crise suicidaire ou après un geste suicidaire, souvent dans un contexte de psychotraumatismes, ainsi que des patients présentant des problématiques psychiatriques, médicales et sociales.

Actuellement, le bureau dédié aux entretiens individuels, familiaux ou avec les aidants, mesure 17 m² et se caractérise par une **atmosphère froide, une insonorisation insuffisante et un mobilier inadapté** à une communication transversale et au confort des patients.

Chaque détail compte

- Une table ronde favorise une posture égalitaire entre patient et soignant, un climat de confiance et une écoute active.
- Des chaises confortables contribuent à réduire l'hypervigilance et l'anxiété.
- Un porte-manteau permet à l'entourage de se sentir à l'aise.

SOLUTION

Rénover un bureau d'entretien psychiatrique pour offrir un espace de parole confidentiel et sécurisant

Le projet vise à améliorer la prise en charge des patients en grande souffrance psychique en rénovant le bureau pour en faire un **espace adapté et confortable**.

L'environnement sera repensé avec des couleurs et matériaux chaleureux, une lumière douce et modulable grâce à un store textile, une isolation phonique renforcée et un mobilier confortable.

Ce que nous visons :

- **Soutenir l'alliance thérapeutique** entre soignants et patients tout au long d'un processus d'apaisement et de reconstruction psychique.
- **Encourager la verbalisation** des traumatismes et de la souffrance psychique dans un cadre sécurisant et confidentiel.
- **Accompagner les patients et leurs proches** dans les moments de grande fragilité et contribuer à prévenir les rechutes et les nouvelles hospitalisations.

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

