

APA EN PÉDIATRIE

Donnons aux enfants la force de bouger, le plaisir du mouvement et la confiance pour grandir, même au cœur de la maladie



PÉDIATRIE ET
ACCOMPAGNEMENT DE
LA NAISSANCE



CONTEXTE






Le métier d'enseignant en **Activité Physique Adaptée (E.APA)** est un pilier fondamental dans le parcours de soin, mais n'est pas encore pris en charge par la Sécurité sociale.

Les hospitalisations et traitements, en particulier pour des pathologies lourdes, peuvent entraîner chez l'enfant un déconditionnement physique, un isolement, ainsi qu'une image corporelle altérée, provoquant anxiété et perte de confiance en soi.

Dans ce contexte l'E.APA et ses interventions permettent le maintien des capacités physiques, la prévention des séquelles et l'amélioration de la qualité de vie. Cela favorise l'autonomie et la reprise des activités quotidiennes, et contribue à une récupération fonctionnelle plus rapide participant à la réduction de la durée d'hospitalisation.

Un accompagnement de qualité

Au CHUGA, l'E.APA propose aux enfants des activités variées :

-  Séances individuelles dans les services
-  Séances collectives favorisant la motivation et le lien social
-  Programmes à domicile
-  Défis ludiques et objectifs personnalisés à réaliser en autonomie
-  Mini-événements sportifs dans le service favorisant l'adhésion à l'activité physique

SITUATION AU CHUGA

Depuis 2021, l'APA en Immunologie, Hématologie et Oncologie pédiatrique (IHO) bénéficie d'un financement associatif grâce à LOCOMOTIVE, association de parents d'enfants malades. Ce financement initial avait uniquement vocation à lancer le projet et étudier ses bienfaits

EN 2024 et 2025, l'intervention d'un stagiaire E.APA en pédiatrie polyvalente, encadré par l'E. APA d'IHO, a **mis en évidence les besoins étendus en APA** pour les enfants atteints de pathologies chroniques (diabète), psychologiques (anorexie) ou douleurs chroniques.

Aujourd'hui, alors que les bénéfices de l'APA sont démontrés, il n'existe pas de financement ARS pour pérenniser le projet. L'objectif est donc de **consolider l'accompagnement en APA pour les enfants d'IHO, puis de l'étendre à la pédiatrie polyvalente.**

Un CHU sportif

Le CHUGA est au cœur d'un territoire riche en clubs sportifs et en espaces naturels, où l'activité physique devient un véritable levier de soin. Soutenir ce projet, c'est offrir aux enfants un parcours de soins actif et épanouissant.

SOLUTION

Assurer un accompagnement en Activité Physique Adaptée pour les enfants hospitalisés

Lors de l'hospitalisation, l'APA réduit l'impact de la maladie sur la santé globale de l'enfant, dans ses dimensions biologiques, psychologiques et sociales.

Les objectifs sont de :

- Mieux vivre l'hospitalisation et « vivre sa maladie debout »
- Réduire le déconditionnement physique lié à la maladie et ses traitements
- Réduire les durées d'hospitalisation
- Favoriser le lien social et rompre l'isolement des enfants
- Changer le regard que porte les parents et la fratrie sur l'enfant malade et ainsi réduire l'impact de la maladie sur la dynamique familiale
- Faciliter le retour à la pratique d'une activité physique après la maladie
- Mobiliser les équipes de soins autour d'une dynamique positive « le sourire d'un enfant est contagieux ! »

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



Financement du poste d'Enseignant APA au service Immunologie, Hématologie et Oncologie pédiatrique (IHO)



48 000 €
par an



Financement du poste d'Enseignant APA en pédiatrie polyvalente

FAIRE UN DON

