

---

## MUSI'CALMANT

---



PRENDRE SOIN  
AUTREMENT

Apaisons la douleur et l'anxiété des patients pendant les soins avec la douceur d'un instant musical.



### CONTEXTE

---

Les soins peuvent parfois être source de douleur ou d'anxiété pour les patients. Aujourd'hui, associer les traitements médicamenteux aux **approches non pharmacologiques** est une solution efficace face à la douleur.

Music Care ® est un dispositif médical permettant une **diminution de plus de 50% des consommations médicamenteuses** qui a déjà prouvé son efficacité dans de nombreuses études.

En effet, la **musicothérapie** apparaît aujourd'hui comme l'une des recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de santé (HAS). Cette approche assure une prise en charge globale de la douleur et des troubles associés.



## LA SITUATION AU CHUGA

La gestion de la douleur et de l'anxiété reste un défi quotidien au CHU Grenoble Alpes. Le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) a déjà reçu plusieurs sollicitations de services souhaitant bénéficier de Music Care®.

Le CLUD déploie déjà des **moyens thérapeutiques diversifiés** pour gérer la douleur, médicamenteux ou non. L'objectif est qu'il serve de **référence centrale** pour mettre le dispositif Music Care® à disposition des services et faciliter la circulation de l'équipement entre les filières.

### Qui pourrait en bénéficier ?

Le dispositif Music Care® est utilisé pour soulager la douleur, notamment dans les spécialités suivantes :

- Neurologie
- Chirurgie
- Oncologie
- Soins palliatifs
- Maternité

## SOLUTION

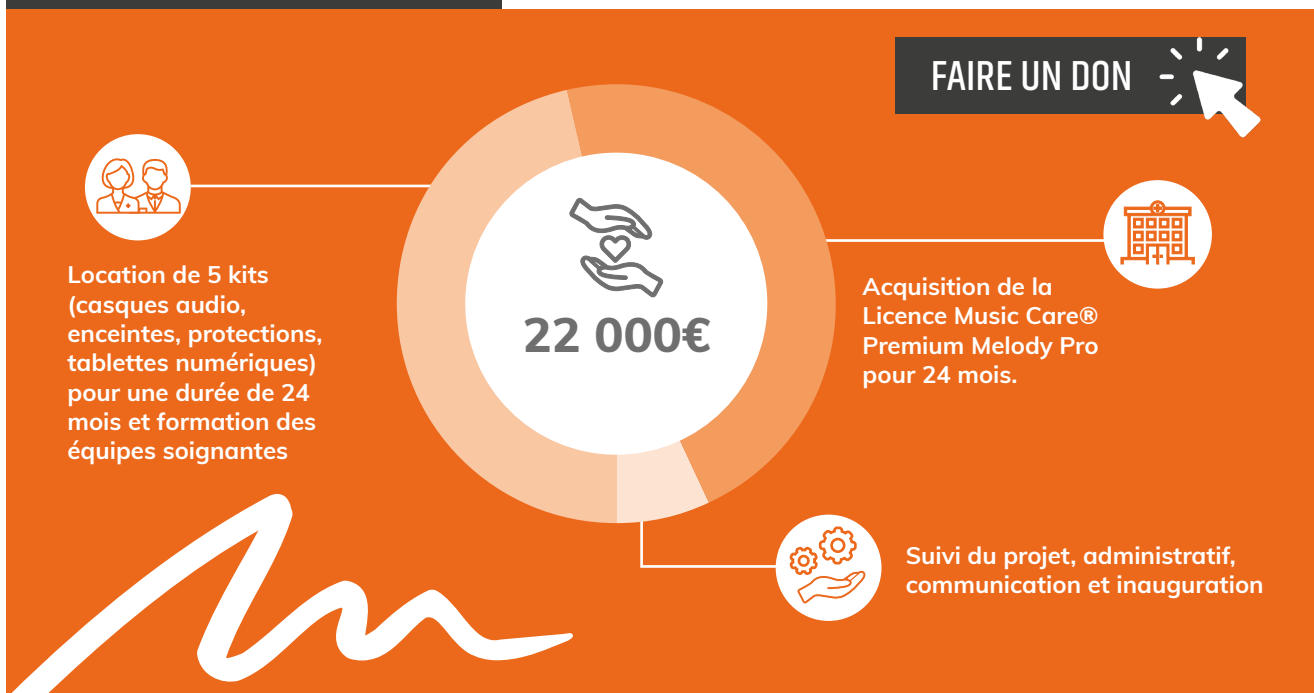
### Utiliser Music Care® pour soulager douleur et anxiété pendant les soins grâce à la musicothérapie

Music Care® est une application simple à mettre en œuvre pour **soulager efficacement la douleur**. En portant un casque audio, le patient est guidé vers un état de relaxation et d'hypnose par les variations de rythme, de fréquence et de volume des séquences musicales, conçues par des musicothérapeutes, musiciens et scientifiques.

#### Ce projet permettrait

- Une meilleure prise en charge globale, en réduisant la douleur et l'anxiété des patients, tout en améliorant la satisfaction des soignants
- Des soins plus sûrs et mieux maîtrisés, en limitant le mésusage des antalgiques
- Un impact écologique et économique positif, grâce à la diminution du recours au MEOPA et aux traitements antalgiques\*
- Une prévention de la douleur chronique, réduisant ses conséquences humaines et sociétales

## NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



\*mélange équimolaire d'oxygène et de protoxyde d'azote