

PEDIA MOUV'

Parce que se soigner passe aussi par l'activité physique, rendons le soin plus vivant.



PÉDIATRIE ET
ACCOMPAGNEMENT DE
LA NAISSANCE



CONTEXTE

Être hospitalisé, pour un enfant ou un adolescent, rime souvent avec sédentarité, en particulier lors de séjours prolongés ou en cas de mobilité réduite (handicap, immobilisation, plâtre...). Pourtant, les **bienfaits de l'activité physique** sont largement reconnus dans un parcours de soins.

Elle **contribue au rétablissement** en stimulant le système immunitaire, en limitant les effets des traitements et en aidant à mieux gérer la douleur grâce à la libération d'endorphines.

La pratique du sport soutient également le **bien-être psychologique** en réduisant l'anxiété, en renforçant la confiance en soi et en favorisant les interactions sociales. C'est un moyen de transmettre des valeurs essentielles comme la persévérance et la patience, précieuses tout au long du parcours de soins.

Zoom sur l'équipement

La borne Station 4® permet de **bouger tout en s'amusant** c'est :

- Une tour sur roulettes pour circuler facilement jusqu'au chevet des enfants.
- 4 faces d'interaction proposant des environnements différents (activités physiques adaptées et interactives, créativité et pédagogie, culture et loisirs & interactions ludiques).
- 1 espace intérieur de stockage.

LA SITUATION AU CHUGA

L'unité de pédiatrie de Voiron prend en charge des jeunes patients aux pathologies variées (chirurgicales, médicales, psychiatriques) pour lesquels se pose la question de favoriser l'activité physique. Les APA et l'équipe de pédiatrie accompagnent des patients alités pour lesquels le défi est d'autant plus important.

L'idée est d'adopter un équipement de soutien à la fois ludique et de remise en forme physique.

La borne mobile Station 4® est déjà présente sur le site de l'Hôpital Couple Enfant du CHU Grenoble Alpes mais aussi au centre Léon Berard à Lyon, où elle rencontre un succès remarquable.



SOLUTION

Acquisition d'une tour mobile multi-activités pour rendre l'activité physique ludique et accessible

C'est un outil au service des APA, et de l'équipe de pédiatrie pour stimuler les capacités physiques et cognitives des enfants hospitalisés à Voiron. Sur un même équipement, Station 4® réunit matériels de sport, accessoires de jeu et technologies interactives (jeux immersifs, réalité augmentée).

Les objectifs associés sont multiples :

- S'adresser aux jeunes patients alités, l'outil pouvant être déplacé facilement par les éducateurs sportifs
- Améliorer la qualité du séjour des patients hospitalisés et offrir un parcours de soins personnalisé.
- Adapter les ateliers proposés en fonction de l'âge des patients et de leurs capacités.
- Stocker avec facilité l'équipement, n'étant pas encombrant, dans la salle de rééducation des APA
- Assurer une autonomie de l'utilisation par les professionnels grâce à des outils fournis clé en main par l'entreprise française LudHealth®

NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !



Achat de la tour mobile
Station 4® de l'entreprise
LudHealth®



17 500 €

FAIRE UN DON



Suivi du projet, administratif,
communication et inauguration