

# Le Jardin de l'UPE

Le jardin de l'UPE est un point phare de l'aspect thérapeutique de ce service puisqu'il permet à beaucoup d'enfants, toutes pathologies confondues, d'avoir des temps de détente, de travail sur soi, etc.

Tout d'abord, le côté sportif permet à certains patients d'apprivoiser l'activité physique de manière ludique et raisonnée, grâce aux multiples outils de sport présents dans le cabanon. Par exemple nous pouvons faire du basket, du badminton, du tennis, des trottinettes. Aussi, le sport a une utilité tout autre qui est de tisser des liens avec les autres patients ou les soignants parfois et d'apprendre à mieux vivre en communauté et en société pour nous préparer à l'extérieur.

Mais le jardin permet aussi de se relaxer grâce aux nombreuses plantes qui y ont été semées, à sa propriété... Cela nous permet de voir un peu l'extérieur et de profiter du soleil.

Enfin, ce point de l'UPE nous sert aussi à faire des activités thérapeutiques comme de la relaxation, des sports collectifs, des jeux et permet aux TCA de faire les repas thérapeutiques dans un cadre et un paysage calme et agréable.

En conclusion, au même titre qu'une maison, le terrain de l'UPE et ses aménagements aident énormément les enfants hospitalisés.

FIN

